



Liste des Offres

27/04/2018

Bien être

Massage relaxant

Massage indien, drainage lymphatique. Pour adulte et enfant à partir de 9 ans (accompagné d'un parent)

Qi gong - Travailler sa respiration

gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration

Relaxation

Apprendre à se relaxer. Exercice de respiration. Activité en groupe.

Cuisine

Fabrication de cakes

Faire des Pizzas

Galettes Msaman

Plats Marocains

Apprentissage de plats artisanaux

Plats traditionnels Algérie

Gâteau oriental, plats revisités

Préparer le couscous

Apprendre à préparer le couscous

Jeux/Loisirs

Jardinage

Lecture

Prêt de livres et conseils de lecture



Liste des Offres

27/04/2018

Promenade

Préparer un circuit et organiser la promenade avec un groupe

Langues

Arabe

Initiation

Espagnol

Conversation courante

Français

Français écrit et parlé pour les non francophones (Français Langue Etrangère)

Langue des signes

Niveau débutant

Persan

Apprentissage du Persan - Ecrit et parlé - Tous niveaux

Loisirs créatifs

Broderie

Couture

Différentes notions en couture : ourlets, découpe patron, utilisation machine à coudre...

Couture : Rénover Canapé

Redonner une seconde vie à un ancien canapé

Dessin

Bases techniques du dessin, techniques (crayon, encre de chine, aquarelle)

Fabrication bijoux en perles

Faire de tout type de bijoux simples en perle : bagues, colliers, bracelets

Projet



Liste des Offres

27/04/2018

Constituer et gérer une société

Projet professionnel

Conseils pour l'orientation dans un projet professionnel, aide à la réalisation de son CV, lettres de motivation. Préparer un entretien.

Technologie

Initiation informatique

Niveau débutant (windows et bureautique)

Logiciel cartographie

Installation et utilisation d'un logiciel

Outils bureautiques

Vie quotidienne

Bien vivre avec des personnes mal-voyantes

Découverte et astuces

Bricolage

Petit travaux de bricolage, par exemple en plomberie

Courriers et conseils juridiques

Conseils juridiques simples. Comment réaliser des courriers administratifs

Repassage

Techniques pour repasser vite